

Bezpečně u vody

Nejen slunce a koupání – myslete i na bezpečnost.

Léto je v plném proudu a horké slunné dny lákají k vodě. Policejní preventistky v rámci preventivně – bezpečnostního projektu „Bezpečně u vody“ zavítaly k vodním tokům a plochám v teritoriu Územního odboru Mělník – např. k jezeru Lhota, kde s lidmi hovořily o možných rizicích při koupání a připomínaly jim bezpečné desatero chování u vody.

Více informací o celém projektu naleznete zde – <https://policie.gov.cz/clanek/bezpecne-u-vody-2025.aspx>

Několik preventivních rad:

Koupání

- Před vstupem do vody vždy zvaž své plavecké dovednosti a schopnosti, ale i aktuální fyzický a zdravotní stav.
- Nechod' se koupat sám, unavený nebo pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek.
- Zejména na větších vodních plochách či tocích je ve tvém vlastním zájmu, abys byl viditelný pro ostatní. Ať už pro ty na břehu nebo blížící se loď. K tomu skvěle poslouží plavecká bójka doplněná plaveckou čepicí v zářivé barvě.
- Neskákej do neznámé vody.

Věnujte pozornost i svým věcem

- Nenechávejte své osobní věci a cennosti bez dozoru.
- Auto není bezpečným místem pro uložení cenných věcí. Pokud nelze jinak, uložte věci ve vozidle na místo skryté pohledům zvenku.
- V kempech, koupalištích, aquaparcích využívejte bezpečnostní schránky, pokud jsou k dispozici.
- Doklady neukládejte společně s penězi.

Lod'

- Plavba na raftu, kánoí, kajaku, plachetnici nebo motorovém člunu není jen o zážitku. Mysli na své bezpečí.
- Už při plánování plavby nezapomeň na vhodné záchranné pomůcky pro celou posádku.
- Zejména pro neplavce jsou nezbytností vesty s límcem, které zajistí polohu na zádech. Při použití nezapomeň vestu řádně upevnit a zapnout jistící popruh mezi nohama, zejména u dětí.
- Riziko nepodceňuj ani, když jsi zdatný plavec. Po pádu do vody nemusíš být v pohodě, vhodná alternativa plovací vesty, třeba lehká profesionální samonafukovací, se může hodit i tobě.
- Nepodceňujte rizika jezů ani silných proudů. Při sjíždění řeky pečlivě zvažujte stav vody a své schopnosti. Pod jezem se určitě nekoupejte.
- Do jezu neskákejte ani kvůli záchrani. Je vhodné najít pomůcku, kterou je možné zachraňovanému hodit ze břehu (u některých jezů jsou k dispozici záchranné boxy, lze improvizovat)

Kontroly vodních ploch v celém teritoriu Územního odboru policie Mělník budou nadále pokračovat. Přejeme příjemný a bezpečný pobyt u vody.

por. Bc. Martina Hamplová
PČR Mělník







