

PROJEKT „NA KOLE JEN S PŘILBOU“

Přilba – malá věc s velkým významem.

Prázdniny jsou v plném proudu a počasí vybízí k projížďkám na kole. Je třeba si však uvědomit, že cyklisté patří mezi nejohroženější účastníky silničního provozu, kde jsou vystaveni mnoha rizikům. Nemají žádnou fyzickou ochranu, a při střetu s vozidlem nebo pádu často dochází k vážným zraněním hlavy.

Z tohoto důvodu se mělničtí policisté a policejní preventistky zapojili do preventivně bezpečnostní akce „Na kole jen s přilbou“, která je zaměřená na bezpečnost cyklistů v dopravním prostředí, výbavu jízdního kola, nošení cyklistických přileb a reflexních doplňků. Tyto bezpečnostní prvky mohou zachránit cyklistům život či zabránit těžkým následkům. Cyklisté se s policisty mohli potkat na cyklostezkách v Neratovicích a Mělníku. Každý, kdo se u nich zastavil, odjel s malou odměnou jako např. cyklomapou, reflexním předmětem nebo informačním letákem.

Zákon ukládá cyklistovi povinnost mít do 18 let za jízdy ochrannou přilbu schváleného typu podle zvláštního právního předpisu a mít ji nasazenou a řádně připevněnou na hlavě. Policejní preventisté se proto tentokrát zaměřili zejména na dospělé, neboť legislativa plnoletým cyklistům v tomto ohledu nic nenařizuje. Každý by však měl dbát na své vlastní bezpečnosti. Život a zdraví máme jen jedno. Policisté apelovali právě na tyto cyklisty, aby si helmu opatřili a přijali ji za automatickou součást svého cyklistického vybavení bez ohledu na to, jestli na kole sportují, používají ho jako dopravní prostředek do práce nebo na něm jezdí na nákupy. K dopravní nehodě, třeba právě s fatálním úrazem hlavy, může dojít v náročném terénu, ale i na silnici pár metrů od domova.

Cílem tohoto projektu je především snížení nehodovosti cyklistů a následků dopravních nehod cyklistů v České republice zapříčiněných nesprávným použitím bezpečnostních prvků při jízdě na kole.

Pár rad pro připomenutí:

- dbejte na stav kola a jeho výbavu - (dvě na sobě nezávislé účinné brzdy, přední odrazka bílé barvy, zadní odrazka červené barvy, oranžové odrazky na obou stranách pedálů, boční odrazky na paprscích kol atd....)
- snažte se být vidět (reflexní prvky na oděvu, na kole)
- nepijte alkohol před i během jízdy
- vybírejte cyklostezky a trasy, které znáte
- buďte ohleduplní a předvídaví
- jezděte při prvním okraji vozovky
- pozor na mrtvé úhly
- nehodu se zraněním nahlaste

Další informace naleznete zde:

<https://policie.gov.cz/clanek/sezona-zahajena-100-setkani-s-cyklisty.aspx>

<https://www.nakolejensprilbou.cz/>

<https://www.tymbezpecnosti.cz/projekty>

por. Bc. Martina Hamplová
PČR Mělník





