

Kokořinský TriaTlon

28.ročník

16.7.2022



Pořadatel T. J. Sokol Mšeno

Start u rybníka Harasov v Kokořinském dole v **10 hod.**,
registrace **9-9:45 hod.**, rozprava 9:45 hod.

Depo a cíl je v areálu **Hospůdky na Romanově**

Startovné: Dospělí: přihlášení předem (do 14. 7.) 200,- Kč,
přihlášení na místě 300,-Kč
Junioři: přihlášení předem (do 14. 7.) 100,-Kč,
přihlášení na místě 200,-Kč

Kategorie: muži (18 – 44 let v roce konání závodu),
muži veteráni (45 let a výš v roce konání závodu),
ženy (18 – 39 let v roce konání závodu),
ženy veteránky (40let a výš v roce konání závodu),
junioři (14 – 17 let v roce konání závodu), nutný písemný souhlas
zákonného zástupce, povinná přilba na kolo!!!

Kategorie se otevírá při minimálním počtu 3 závodníků, jinak jsou kategorie sloučeny.

Přihlášky:

do čtvrtka **14.7.** v elektronické přihlášce na www.sokolmseno.cz ->

-> **Kokořinský triatlon**

Maximální počet přihlášených závodníků je 50 !!!!

LIMITY !!!

Plavání – 1 hodina, závodníci, kteří nestihnou odplavat všech šest okruhů budou vyzváni k opuštění rybníka a za každý nezapočatý okruh jim bude připočteno k celkovému času 20minut. Účastníci mohou v závodě pokračovat.

Kolo – 3,5 hodiny po startu budou staženy kontroly z trasy kola. Účastníci mohou v závodě pokračovat.

Běh - 4,5 hodiny po startu budou staženy kontroly z trasy běhu. Účastníci mohou v závodě pokračovat.

Vyhlášení výsledků– kolem 15:00 hod.

Trat': plavání 1,5km (junioři 750 m), kolo cca 35 – 40 km, běh cca 8-10km.
Doporučujeme horské kolo, přilba je povinná pro všechny závodníky !
Itinerář tras bude zaslán v pátek (15.7.) navečer přihlášeným závodníkům na email.

Z účasti v závodě jsou vyloučeni profesionálové (aktivní triatleti). Závod je spíše testem vlastních sil a pohledem pravdě (bývalé fyzičce) do očí a také tradičním společenským setkáním ☺

Startuje se na vlastní nebezpečí !!!

Nezapomeňte přivést jeden zabalený dáreček nejen pro vítěze !!!

Pozor !!!

Harasov -> Parkovat pouze na parkovišti !!! Parkoviště je placené 50Kč/den. Neparkovat v zákazu zastavení podél silnice !!!

www.sokolmseno.cz

sokolmseno@seznam.cz

Písemný souhlas – junioři / juniorky

Souhlasím s účastí mého syna / mé dcery _____
narozené/ho _____ v závodě Kokořínský triatlon dne
_____, během závodu za něj/ ni přebírám plnou odpovědnost.

Jméno, příjmení a kontakt na zákonného zástupce:

Datum:

Podpis zákonného zástupce